

Associazione Culturale Ayurvedico-Yoga

MASSAGGIO LIFTING FACIALE

Il corso è aperto a tutti, anche alle persone prive di esperienza di massaggio; è particolarmente raccomandato alle estetiste e massaggiatori di centri benessere.

Date:

30 – 31 marzo; 20 – 21 aprile; 4 – 5 maggio.

Luogo:

Beaty Spa “ il jardin d’Hiver” via Eusebio Chini,71 (RM)

(La seguente formazione inizierà a ottobre fino a gennaio)

PROGRAMMA DEL CORSO

Obiettivo:

- Esercizi della muscolatura del Viso.
- Anatomia della muscolatura del viso.
- Fisionomia della pelle.
- Contenuti giapponesi di bellezza.
- Tecniche di massaggio facciali del primo livello e tecniche di massaggio facciale avanzato.
- Tecniche di massaggio della parte anteriore del collo.
- Tecniche di massaggio della testa scalpo.
- Tecniche di drenaggio linfatico manuale del viso.
- Come combinare tutte le tecniche per creare un trattamento completo di massaggio facciale terapeutico.

Materiale da portare:

- Un lenzuolo piccolo per lettino
- Due asciugamani per il viso misura media.
- Due asciugamani per il viso misura piccola.
- Vestiti comodi.
- Magliette con bretelle, scollate per il massaggio.

