

Associazione Culturale Ayurvedico-Yoga

Massaggio ayurvedico-yoga III° Livello - corso di perfezionamento

I corsi includono teoria, pratica, tecniche di autoguarigione e meditazione. Sono aperti a tutti coloro che desiderano aiutare se stessi e gli altri. Per coloro che invece possiedono già delle esperienze rappresentano una preziosissima occasione per ampliare le proprie conoscenze ed abilità.

Corso residenziale di sei giorni, per operatori di massaggio ayurvedico-yoga. Potrai correggere possibili errori, perfezionare la tecnica e imparare a lavorare con più precisione sulle sedute.

Date: dal 25 al 30 agosto
Luogo: Faleria (RM) Centro Incontro di luce

PROGRAMMA DEL CORSO

Obiettivo

La finalità del corso è imparare a focalizzare nelle sedute di massaggio ayurvedico-yoga, perfezionando e acquisendo più precisione nella tecnica già imparata. In questo corso vorrei trasmettere la mia esperienza, condividendo con voi i trucchi e i segreti che si apprendono quando si lavora costantemente con devozione e amore.

Metodo

- Il corso si tiene, per il maggior numero di ore possibile, in silenzio, per raggiungere l'integrazione della meditazione nel nostro massaggio. Massaggiare con meditazione facilita l'intuizione e di conseguenza l'abilità di sapere come agire in ogni momento della seduta con certezza e tranquillità.
- Si lavora facendo sedute complete, imparando a risolvere i problemi e i dolori del paziente.
- Si condivide l'esperienza pratica di ogni partecipante.
- Si mostrano sequenze ed esercizi che sono più efficaci in ogni paziente.
- Vengono insegnati nuovi esercizi nati dall'esperienza e dalla pratica, come l'uso di corde nella seduta.
- Si inizia tutte le mattine con lo yoga.
- Sono incluse meditazione attiva e passiva nel corso della giornata.

Materiale da portare

- Tre lenzuola singole per il massaggio.
- Asciugamano per il massaggio.
- Vestiti comodi.
- Tante magliette (manica corta)
- Un asciugamano e prodotti per l'igiene personale.

Requisiti

- Ogni partecipante dovrà fare un colloquio con l'insegnante prima del corso.
- Le unghie dei piedi e delle mani vanno tagliate.
- Sono obbligatori la doccia e il cambio di abiti tutti giorni.

Associazione Culturale
Ayurvedico-Yoga
info@ayurvedico-yoga.com
www.ayurvedico-yoga.com